



# Liste des ressources en allaitement Région de l'Outaouais

(consultez aussi les listes des autres régions)

Une IBCLC est une professionnelle de la santé spécialisée dans la gestion clinique de l'allaitement.  
Seules les IBCLC ont réussi un examen international en allaitement et ont obtenu un diplôme.

**IBCLC membres de l'AQC, qui sont en pratique privée (visites à domicile)**  
Frais de consultation et de déplacement à prévoir, voir aussi le [www.ibclc.qc.ca](http://www.ibclc.qc.ca)


Ville	Téléphone	Nom de l'IBCLC	Courriel
Lac d'Écorces	613-746-9408	Ginette Bertrand	ginette.bertrand@rogers.com
Ottawa	819-585-3682	Jeannine McGuire	jeannine_mcguire@hotmail.com

## Groupes provinciaux d'entraide à l'allaitement

Soutien téléphonique par des mères bénévoles. Des groupes locaux existent aussi, contactez votre CLSC.

<b>Ligue La Leche</b> 1-866-ALLAITER <a href="http://www.allaitement.ca">www.allaitement.ca</a>	<b>La Leche League Canada</b> 514-842-4780 (english) <a href="http://www.lllc.ca">www.lllc.ca</a>	<b>Fédération Québécoise Nourri-Source</b> 514-948-9877 (demande de jumelage seulement) <a href="http://www.nourri-source.org">www.nourri-source.org</a>
---	---	--

## Association québécoise des consultantes en lactation (IBCLC)

<a href="http://www.ibclc.qc.ca">www.ibclc.qc.ca</a>	514-990-0262	
--	--------------	---